

Organisation und Kontakt

HAWK
Hochschule für angewandte Wissenschaft und Kunst Hildesheim/Holzminden/Göttingen
(Stellvertretende) Senatsbeauftragte für Studierende mit Beeinträchtigungen und chronischen Erkrankungen
Prof.in Dr. Viviane Schachler
E-Mail: viviane.schachler@hawk.de | Mobil: 015 20/182 26 01
Prof.in Dr. Karin Cudak
E-Mail: karin.cudak@hawk.de

Stand: 10/2025 | Gestaltung: Cj/CD-Team der HAWK

HAWK

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 10 bis 14 Uhr

FORUM DEPRESSION

VIRTUAL-REALITY-ERFAHRUNG UND AUSTAUSCH MIT REGIONALEN BERATUNGS- UND HILFSANGEBOTEN

HAWK | Goschentor 1 (Foyer, HIA_E02 und weitere Räume) | 31134 Hildesheim

www.hawk.de/forum-depression

Depressionen gehören zu den häufigsten und am meisten unterschätzten Erkrankungen. So gehören zwar negative Emotionen zur menschlichen Gefühlswelt dazu, doch wenn diese vollständig das Handeln bestimmen und Alltagsaufgaben dadurch unüberwindbar werden, ist das für Betroffene gravierend und für Nicht-Betroffene in der Regel nur schwer nachvollziehbar.

Bei dem virtuellen Erlebnis IMPRESSION DEPRESSION der Robert-Enke Stiftung steht das Erleben von Depressionen im Fokus, womit Nicht-Betroffene für die Erkrankung sensibilisiert werden sollen. Hierfür werden mittels Virtual Reality (VR) Facetten und Symptome einer Depression in einer Alltags- und einer Leistungssportsituation simuliert und auf diese Weise erfahrbar.

Die Senatsbeauftragte für Studierende mit Beeinträchtigungen der HAWK und die Inklusionsbeauftragte der Fakultät Soziale Arbeit und Gesundheit laden die interessierte Öffentlichkeit und alle HAWK-Angehörigen herzlich ein, sich der Krankheit Depression umfassend zu nähern und mit den örtlichen Ansprechpersonen von Beratungs- und Hilfsangeboten in den Austausch zu gehen.

Informationen zur Teilnahme

Begrüßung, Austausch und Besuch der Infostände

- Teilnahme kostenlos.
Keine Anmeldung erforderlich.
- Dauer: 2 Stunden | Zeitraum: 11 bis 13 Uhr

VR-Erfahrung IMPRESSION DEPRESSION*

- Teilnahme kostenlos. Anmeldung erforderlich:
www.hawk.de/forum-depression
- Termin-Link wird bereitgestellt
(individuell wählbar).
- Dauer: 1 Stunde | Zeitraum: 10 bis 14 Uhr

Barrierefreiheit

- Veranstaltungsort und WC: rollstuhlgerecht zugänglich
- Teilhabe: Gebärdensprachdolmetschung, Assistenz u. a. können organisiert werden
(bitte frühzeitig Bescheid geben).

10.00 bis 14.00 Uhr | Virtual-Reality-Erfahrung IMPRESSION DEPRESSION

Die Erfahrung setzt sich aus drei Phasen zusammen, die durch die Robert-Enke-Stiftung umgesetzt und begleitet werden.*

11.00 Uhr | Begrüßung im Foyer

- Dr. Marc Hudy, Präsident der HAWK
- Prof.in Dr. Viviane Schachler und Prof.in Dr. Karin Cudak, (Stellvertretende) Senatsbeauftragte für Studierende mit Beeinträchtigungen und chronischen Erkrankungen an der HAWK

11.15 Uhr | Vorstellung örtlicher Beratungs- und Hilfsangebote, u. a.:

- Ambulantes Zentrum Hildesheim
- Bündnis gegen Depression Hildesheim e.V.
- Gesundheitsmanagement HAWK und Zentrale Studienberatung am Standort Hildesheim
- Psychotherapeutische Beratungsstelle STUDIERENDENWERK OstNiedersachsen
- Schwerbehindertenvertretung der HAWK
- Sozialpsychiatrischer Dienst Hildesheim
- Sozialpsychiatrischer Verbund Hildesheim
- Stadt Hildesheim und die Stabstelle Inklusion und Migration
- Unabhängige Teilhabeberatung Stadt und Landkreis Hildesheim e.V., EUTB Hildesheim

Im Anschluss bis 13.00 Uhr | Infostände und Austausch mit Imbiss